

Positieve Affirmaties

Ik ben krachtig

Ik accepteer mijzelf zoals ik ben

Ik geef mezelf de ruimte om fouten te maken

Ik ben veilig

Ik ben tevreden

Ik ben gezond

Ik heb lief

Ik ben geliefd

Ik leef

Ik neem de tijd voor mezelf

Ik ben dankbaar

Ik zie mogelijkheden

Ik durf

Ik ben alles wat is

Ik geef mijn lichaam wat het nodig heeft

Ik ben waardig

Ik hou van het leven

Ik ben vrede