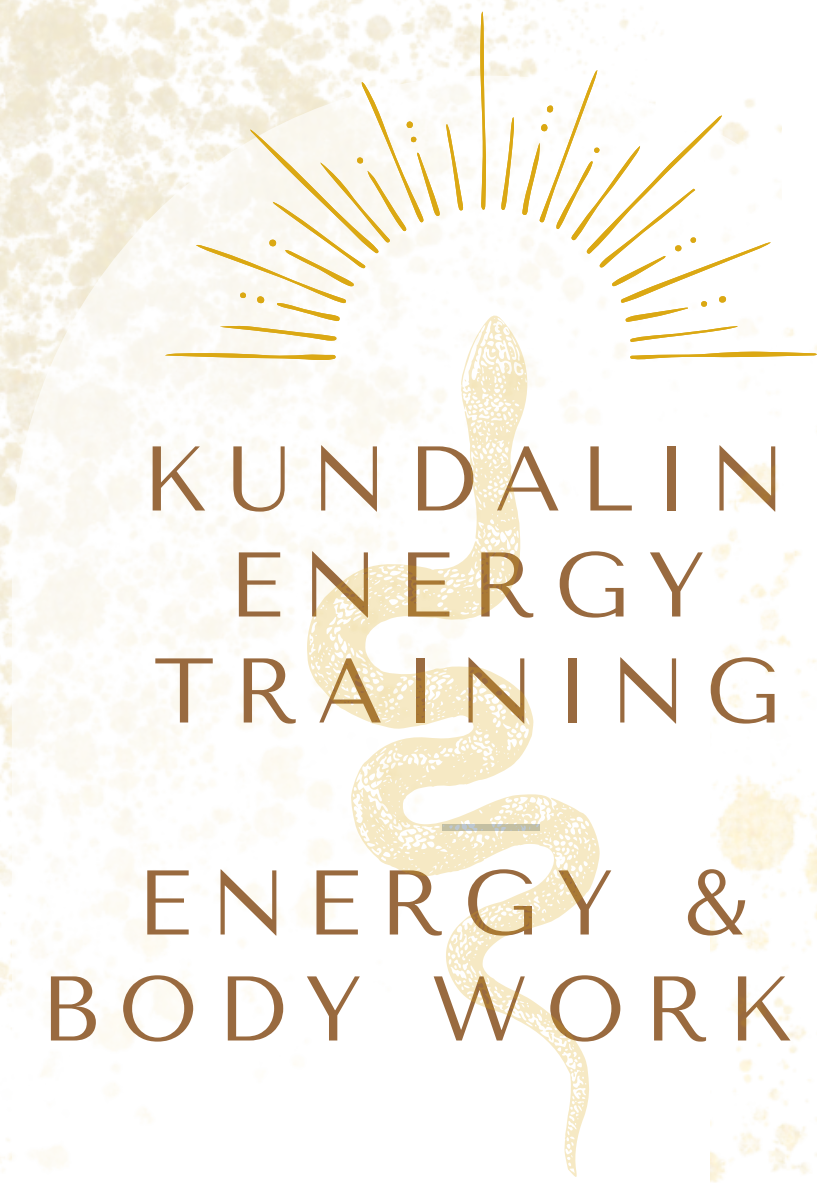




KUNDALINI ENERGY TRAINING

ENERGY & BODY WORK



LIFESTYLE STUDIO

STUDIO VOOR BODY, MIND & SOUL



KUNDALINI ENERGY

KUNDALINI ENERGY TRAINING

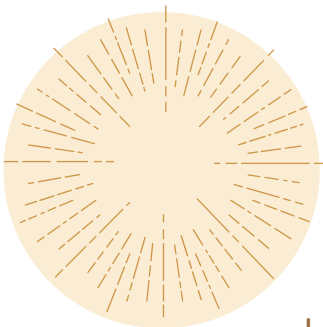
Ontwaak jouw levensenergie & verbind met de bron van het leven
Tijdens deze Kundalini Energy Training activeren we jouw levensenergie – de heilige Kundalini.

Een oerkracht die via de wervel kolom opstijgt en jouw chakra's opent.
Dit proces brengt je dichterbij heelheid, creatiekracht en jouw pure, goddelijke essentie. ✨

VUUR · ENERGIE · BEWUSTWORDING

Kundalini is de oerenergie die rust bij je eerste chakra.
Een bron van innerlijke groei en spirituele kracht die eeuwenlang enkel gedeeld werd met ingewijden. De tijd is nu rijp dat zij vrij mag stromen.

Ik ben met liefde geïnitieerd om dit portaal te openen – en begeleid je in zachtheid en vertrouwen naar jouw eigen licht.



Info + inschrijven



KUNDALINI ENERGY

Werken met Kundalini-energie opent een dieper bewustzijn van wie je werkelijk bent. Wanneer deze levensstroom vrijer door je lichaam beweegt, ontstaat er niet alleen meer vitaliteit, maar ook innerlijke stabiliteit en helderheid.

Je ervaart een groter zelfvertrouwen, omdat je verbinding maakt met je innerlijke krachtbron in plaats van met externe bevestiging.

Je voelt meer aarding en gronding, doordat de energie van onderaf door je bekken en voeten stroomt en je stevig in het hier en nu verankert.

Je wordt evenwichtiger en stressbestendiger, omdat de ademhaling verdiept en de energiestroom spanning loslaat.

Je krijgt veel meer energie, niet door inspanning, maar door een natuurlijke doorstroming van levensenergie.

Je intuïtie versterkt, doordat de hogere energiekanelen in het hart en hoofd zich openen en je subtieler leert waarnemen.

En je voelt je krachtiger en bewuster, omdat lichaam, geest en ziel in één richting gaan stromen.

De vrouwelijke zachtheid en mannelijke kracht komen in harmonie – een dans van ontvangen en creëren.



Kundalini-werk is geen prestatie, maar een proces van ontwaken. Het helpt je herinneren aan je eigen levenskracht – een innerlijk vuur dat tegelijk kalm en krachtig brandt.



KUNDALINI ENERGY

Nieuw op YouTube: Kundalini Energy Training ✨

Voel de zachte kracht van beweging, adem en bewustzijn in mijn nieuwe reeks Kundalini-video's.

Ook vertel ik je wat Kundalini Energie voor mij heeft betekend en ik vertel je alles de Kundalini Energy Training.

In elke sessie begeleid ik je stap voor stap om de levensenergie in je wervelkolom te laten ontwaken – op een natuurlijke, veilige en liefdevolle manier.

Deze video's helpen je om:

- Dieper te gronden en te ontspannen
- Je zelfvertrouwen en innerlijke kracht te versterken
- Meer energie en focus

✨ Kijk nu de eerste video op mijn YouTube-kanaal:

Abonneer je en beweeg mee met de nieuwe Kundalini Energy Training.



www.youtube.com/@LifestyleStudioDordrecht

Kundalini Video's



KUNDALINI ENERGY

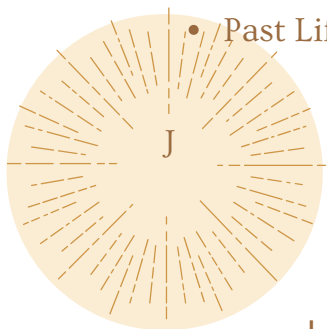
WAT JE LEERT

- De oorsprong en betekenis van Kundalini Energie in oosterse tradities
- Inzicht in het energiesysteem – 7/9 chakra's en het Sushumna-kanaal
- Het activeren van Kundalini Energie bij jezelf en anderen
- Ontvangst van 1 Kundalini Reiki Initiatie + 7 verdiepende activiteiten
- Zelfhealing & Kundalini Chakra Healing
- Het geven van een Kundalini Bodywork sessie (60-90 min), toepasbaar in groepen of individueel

BONUS ACTIVATIES

Je ontvangt 7 Reiki-activaties via audio meditatie, om thuis in jouw tempo te integreren:

- Diamond Reiki – zuivert en versterkt je chakra's; brengt helderheid & bescherming
- Crystalline Reiki – herstelt je energetische blauwdruk
- DNA Reiki – zuivert erfelijke patronen & karmische energie
- Trauma of Birth Reiki – heelt geboorte- en incarnatietrauma's
- Locatie Reiki – zuivert ruimtes & herstelt natuurlijke harmonie
- Past Life Reiki – heelt energie uit vorige levens en bevrijdt je ziel





KUNDALINI ENERGY

JE ONTVANGT OOK

- 2 uitgebreide werkboeken (digitaal /PDF) met oefeningen & reflecties
- Een erkend Kundalini Energy Trainer Certificaat (CAT-GRO geregistreerd)
- Heerlijke lunch, thee, snacks, fruit & water
- Begeleiding in kleine groep (max. 8 deelnemers)

BELANGRIJK

De activatie van Kundalini Energie gebeurt op een veilige, zachte manier. Bij gevoeligheid voor psychose of manische stemmingen wordt een rustiger Reiki-vorm aangeraden (Usui Reiki of Shamballa Reiki).

VOOR WIE

- Voor zelfheling & persoonlijke groei
- Voor therapeuten, coaches, yogadocenten & energetisch werkers
- Voor hooggevoelige personen & ouders van gevoelige kinderen
- Voor facilitators van groepen: yoga, cacao, ademwerk, soundhealing
- Voor iedereen die de roep van de Kundalini voelt

Geen vooropleiding vereist – enkel een open hart en bereidheid tot innerlijke groei





KUNDALINI ENERGY

DAGINDELING

OCHTEND | 10:00 – 13:00

- Kundalini Reiki Initiatie
- Oefenen met activatie, meditatie & healing
- Reflectie & verdieping uit het werkboek

LUNCHPAUZE | 13:00 – 13:30

MIDDAG | 13:30 – 16:30

- Kundalini Bodywork Practice
- (Bio-energetica · Ademwerk · Shaking · Emotioneel Lichaamswerk)
- Activering van levensenergie & integratie van technieken

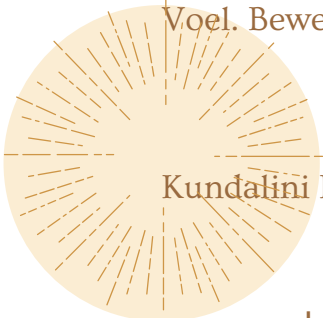
Dit is geen KAP, LEAP of KES training. De benadering is zachter, dieper en geworteld in belichaming en bewustwording.

EEN HEILIGE REIS NAAR JE ESSENTIE

Laat de levensenergie ontwaken.

Herinner wie je werkelijk bent.

Voel. Beweeg. Straal.



Kundalini Energy Training – een reis van licht, liefde & bewustwording.

LIFESTYLE STUDIO | WIJNSTRAAT 69 | DORDRECHT



“Kundalini is the
sacred fire within
once awakened,
it burns away
illusion
and
reveals your true
power.”

CONTACT

Lifestyle Studio ligt in het hart van het oude centrum van Dordrecht. Je kunt hier terecht voor jouw persoonlijke en spirituele groei, ontspanning en persoonlijke ontwikkeling.

Registreren voor de training (CAT / GRO geaccrediteerd) via de website :

Investering :
Leden ; € 277
Niet Leden € 299

<https://www.lifestylestudio.info/kundalini-energy-training>

Wijnstraat 69
3311 BT Dordrecht - Centrum
+ 31 6 55 77 83 86
jolande@lifestylestudio.info

www.lifestylestudio.info



JOLANDE.LIFESTYLESTUDIO



LIFESTYLESTUDIO

Foto's : Canva

Tekst : Lifestyle Studio te Dordrecht

